

SOLIDARIETÀ. Domani dalle 21 agli Artigianelli presentazione di «Athletic Culinary Book»

Tante ricette per aiutare l'Aisla

Si intitola «Athletic Culinary Book» l'ultima fatica letteraria dello chef bresciano Luca Barbieri, noto per la sua ricerca culinaria da applicare alle intolleranze, il diabete e la celiachia. Durante la serata di presentazione del volume, che si terrà domani sera alle 21 all'auditorium Capretti degli Artigianelli, sarà accompagnato dall'amico Paolo Marchiori, referente bresciano di Aisla (As-

sociazione italiana sclerosi laterale amiotrofica), al quale lo chef ha donato un euro per ogni copia venduta. Il libro, disponibile alla palestra Millennium Sport&Fitness e sul sito www.semplicementecucina.it, contiene ricette dedicate a coloro che, atleti o malati, vogliono raggiungere il benessere del corpo e la forma fisica. «Si tratta di fare cultura alimentare a tavola - precisa Bar-

bieri - nel rispetto delle qualità nutrizionali che ogni cibo racchiude dentro di sé».

I mille impegni quotidiani spesso spingono a privilegiando le pietanze già pronte o i cibi da riscaldare al microonde. «Per questo nel mio libro ho puntato sulla produzione di piatti semplici, veloci da preparare e snelliti di tutti quei grassi saturi che danneggiano la salute e provocano l'insor-

genza di malattia cardiovascolari o intolleranze».

«Grazie all'aiuto economico di persone come Luca e speriamo anche delle istituzioni stiamo cercando di costruire un progetto per sostenere i malati bresciani di Sla nelle difficoltà di ogni giorno - ha anticipato Paolo Marchiori -. Prima fra tutte la solidutidine, che ci piacerebbe vedere alleviata da un gruppo di volontari che si re-

chi a casa del malato per fargli trascorrere qualche ora di serenità». Ma non solo. «Vorremmo donare ai malati in sovrappeso (e quindi più soggetti alle piaghe dovute alla permanenza nel letto) un materasso di nuova generazione e formare un gruppo di volontari in grado di sostituirsi, almeno per qualche ora, ai familiari nella cura del malato».

Per info rivolgersi al numero 0306870433 o 3395307365 o all'indirizzo p.meches.1@hotmail.it. ♦ **E. BEN.**